

## **REGOLAMENTO CORSI AGONISTICI ARSGYMNICA 2022-2023** **(parte integrante della domanda associativa)**

### **PREMESSA**

L'istituzione dei corsi agonistici ha come finalità, oltre alla promozione del benessere e dell'aggregazione sociale, il raggiungimento di obiettivi sportivi specifici di medio e alto livello. Per questo motivo in tali corsi vengono adottate metodologie didattiche, tecniche ed educative molto diverse rispetto ai corsi che hanno come fine esclusivamente la diffusione della pratica sportiva.

Far parte di un corso agonistico è innanzitutto un *privilegio*, poiché l'ammissione è subordinata a un'attenta selezione operata dagli istruttori in base a una serie di criteri tecnici e caratteriali. Ma ci teniamo a sottolineare che tale privilegio è *basato sul principio del merito* e non è inderogabile: è necessario infatti che i requisiti fondamentali persistano nel tempo.

L'attività agonistica presuppone un notevole investimento di energie e risorse da parte degli atleti e delle famiglie, e anche da parte della società; dunque la scelta deve essere consapevole e ponderata da entrambe le parti.

E' quindi indispensabile che sia l'atleta che decide di intraprendere l'attività agonistica, sia la sua famiglia, siano a conoscenza dell'impegno che ciò comporta.

### **NECESSARIO PER L'ISCRIZIONE:**

- ❖ **Certificato medico agonistico** (conservando l'originale da poter fornire in caso di necessità).
- ❖ **Quota associativa d'iscrizione di €50,00 € e quota corso annuale.**
- ❖ **Modulo di Domanda di ammissione a socio** (scaricabile dal sito)

### **PAGAMENTI:**

- I pagamenti delle quote potranno essere effettuati **SOLO TRAMITE BONIFICO**. La segreteria sarà comunque a disposizione come servizio di Front office, per informazioni o consegna documenti, in via Guastalla, 24/b il **giovedì 16.30-18.30** fino al **2 febbraio 2023**. **Dal 9 febbraio SOLO su appuntamento.**
- Contatti segreteria: mail: [segreteria@arsgymnicatorino.com](mailto:segreteria@arsgymnicatorino.com)- Tel.: **348 735 8170**
- Estremi per il bonifico:
  - Beneficiario: **A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT**
  - Banca: **Banca Sella**
  - Conto corrente di accredito: **IBAN IT59 F 03268 01022 052847254540**
  - Causale: **Inserire il nominativo dell'iscritto e il corso frequentato**
- **Promozione famiglia:** sarà applicato uno sconto di € 20,00 a partire dal secondo iscritto, per ogni adulto o bambino che fanno parte dello stesso nucleo familiare.
- La quota associativa, **€ 50,00 da pagare all'iscrizione**, è comprensiva di tesseramenti e di assicurazione base. Per le condizioni di polizza consultare il sito: <https://www.marshaffinity.it/uisp/Sinistri.aspx> e <http://www.federginnastica.it/documenti/assicurazione-multirischi.html>
- La quota annuale corso può essere pagata nelle seguenti modalità:
  - **RATA UNICA entro il 3 ottobre**
  - **DUE RATE**
    - Prima rata **entro il 3 ottobre**
    - Seconda rata **entro il 31 gennaio**
  - **QUATTRO RATE (solo per il corso AGONISMO)**
    - Prima rata **entro il 19 settembre**
    - Seconda rata **entro il 19 dicembre**
    - Terza rata **entro il 28 febbraio**
    - Quarta rata **entro il 28 aprile**

**Il pagamento rateale è un'agevolazione finanziaria e non implica la possibilità di iscrizione per una sola parte dell'anno sportivo. È dunque dovuto il saldo dell'importo dell'intero corso, anche in caso di rinuncia.**

## NORME GENERALI:

- Si ricorda che, **in caso di mancata consegna del certificato medico, scadenza dello stesso e/o di mancato pagamento di una o più rate della quota corso annuale, entro le scadenze, l'allenatore NON potrà far svolgere l'attività all'atleta.**
- **\*I genitori dovranno visionare ed attenersi ai protocolli definiti dalla ASD Arsgymnica per ogni sito sportivo in cui il proprio figlio/a accederà. (disponibili sul sito web: [www.arsgymnicatorino.com](http://www.arsgymnicatorino.com))**
- **Le lezioni perse, dipendenti da cause esterne all'Associazione o da cause personali dell'iscritto, non potranno essere recuperate né rimborsate.**
- In caso di sospensione delle attività causata da eventi di natura pandemica, le ore perse verranno recuperate durante l'anno sportivo. Gli eventuali giorni e orari di recupero verranno calendarizzati dall'istruttore del corso e potrebbero comprendere i periodi di vacanze scolastiche. In caso di rinuncia al recupero o assenza per cause personali dell'iscritto, **NON È PREVISTO RIMBORSO**. Qualora non fosse possibile calendarizzare i recuperi, l'ASD ARSGYMNICA si impegna a restituire ai propri soci iscritti ai corsi il valore delle lezioni perse. Le procedure di restituzione della quota, tramite bonifico, verranno gestite entro 30 giorni dalla fine delle lezioni per l'A.S. 22-23, previo invio di richiesta **tramite e-mail alla Segreteria**. Il rimborso corrisponderà all'80% del valore del totale delle lezioni non effettuate.
- Secondo le norme vigenti sulla sicurezza e le misure anti-Covid, **i genitori non potranno essere ammessi all'interno della struttura né durante gli allenamenti né durante le ore di prova.**
- Gli istruttori e la società hanno la responsabilità sui bambini limitatamente all'orario del corso. Ai genitori è richiesta dunque massima puntualità nel ritiro dei bambini e di avvisare l'istruttore di riferimento in caso di ritardi.
- I genitori sono tenuti a rispettare e a non entrare nel merito delle scelte tecniche dell'istruttore, quali gare, programmi e metodologie di allenamento.

## GARE:

- La partecipazione alle gare proposte prevede un pagamento extra.
- **Le gare dovranno essere pagate entro due settimane prima dell'evento, in caso contrario l'atleta non potrà essere iscritta alla competizione.**
- Nel caso l'atleta non potesse partecipare ad una competizione per malattia o ragioni personali, **non sarà possibile rimborsare la quota di partecipazione gara**, se non con previo avviso all'istruttore, entro i termini dell'iscrizione.

## REGOLE SPECIFICHE

- Si raccomanda la puntualità: le ginnaste devono essere in palestra 5-10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento.
- In caso di ritardi, uscite anticipate e assenze, il tecnico presente in palestra **deve sempre essere avvisato** dal genitore con un congruo anticipo (almeno in mattinata).
- **In caso di ritardi non segnalati che superino i 20 minuti la ginnasta non verrà ammessa in palestra.**
- Non sono concesse uscite anticipate tranne in casi eccezionali.
- In palestra è richiesto l'utilizzo di un abbigliamento consono (body, top, leggings o shorts aderenti; **NO t-shirt larghe, pantaloni larghi, felpe, collant**).
- Indossare sempre le scarpette da corpo libero o calzini puliti
- **\*Indossare sempre la mascherina all'interno degli ambienti quando non si fa attività fisica, durante l'attività riporre la mascherina in una bustina pulita personale.**
- Venire provvisti di borraccia contrassegnata dal nome in modo da non confonderla con le altre.
- È indispensabile che le ginnaste arrivino in palestra con i capelli ben legati e in ordine.
- Prima di entrare in palestra è necessario togliere qualsiasi tipo di monile (orecchini, anelli, bracciali, collane, cavigliere)
- **IN PALESTRA NON SONO AMMESSI CELLULARI. L'Associazione declina ogni responsabilità per furti o danneggiamenti di effetti personali e, in ogni caso, non assume la custodia delle cose che non siano a lui direttamente affidate.**
- Non creare assembramenti.
- Venire già cambiati e provvisti di uno zaino dove chiudere i propri effetti personali
- **\*Ogni atleta dovrà avere un gel disinfettante personale**

- Ogni atleta dovrà avere un sacchetto dove tenere i propri attrezzi: paracalli, elastici, cavigliere, magnesina, gel e telo mare, che non dovranno essere lasciati incustoditi per la palestra né scambiati con gli altri atleti.
- Non è possibile mangiare negli ambienti palestra o nelle aree comuni (spogliatoio, corridoio ecc..).
- Fazzoletti di carta, cerotti o mascherine andranno gettati in appositi cestini, tali rifiuti è obbligatorio separarli dagli altri.
- **Durante gli allenamenti è richiesta una condotta appropriata. In caso di reiterato comportamento non consono e di disturbo, per il normale svolgimento dell'allenamento, sarà valutato il provvedimento di sospensione dell'atleta.**
- È obbligatorio partecipare sempre a tutti gli allenamenti pianificati e a quelli extra di volta in volta calendarizzati, nonché ai collegiali segnalati dai tecnici. Non sono concesse più di 4/5 assenze al mese.
- È obbligatorio partecipare a tutte le gare e trasferte proposte e ai saggi societari.
- È obbligatorio acquistare i body e le divise della società.
- In caso di trasferte i genitori **non possono** accompagnare la squadra e soggiornare nello stesso albergo dove risiedono le ginnaste. Possono venire esclusivamente ad assistere alla gara organizzandosi autonomamente il viaggio.
- La mancata osservanza di tali regole se reiterata e protratta nel tempo può comportare l'esclusione della ginnasta dal corso agonistico.

#### **\*PROCEDURE DA SEGUIRE IN CASO DI ASSENZE PER MOTIVI DI SALUTE:**

1. **Assenza di uno o più giorni per motivi di salute non riferibili a nessuna sintomatologia da virus SARS-CoV-2.**
  - Il genitore segnala l'assenza tramite WhatsApp direttamente all'istruttore, specificando che l'atleta è assente per motivi di salute non riferibili o sospetti COVID-19. Sotto indicazione del medico si aspetterà la completa guarigione clinica dell'atleta.
2. **Assenza di più giorni legata a sintomatologia da virus SARS-CoV-2 per cui il medico di base ha richiesto il tampone.**
  - Il genitore segnala **ALLA SEGRETERIA TRAMITE MAIL** l'assenza per motivi legati a sintomi COVID-19.
    - Per i casi **COVID-19 confermati con esito POSITIVO del tampone**, si attende la conferma di guarigione seguendo le procedure indicate dal medico di base o ASL. Al rientro occorre documento che attesti il possibile reinserimento in Comunità con esito negativo del tampone di controllo. Il documento **dovrà essere inviato via mail alla Segreteria prima del rientro**; diversamente non potrà essere ammesso.
    - In caso di **esito NEGATIVO del tampone** l'atleta rimane a casa (se sintomatico) seguendo le indicazioni del medico che valuterà se ripetere il test o se non si tratta di sintomi non riferibili a COVID-19.
3. **Contatto stretto con persona risultata positiva a COVID-19 o in attesa di risultato del test.**
  - IL GENITORE SEGNALE **ALLA SEGRETERIA TRAMITE MAIL** la situazione. L'atleta può accedere al corso, se in assenza di sintomi, con mascherina FFP2 da indossare per 10 gg, come da Norme Vigenti.

In caso di mancata ottemperanza, del socio o di chi ne fa le veci, delle procedure al punto 2 e al punto 3, l'ASD Arsgymnica si riserverà il diritto di procedere secondo le Norme Statuarie Art.3 – par. a).

In caso di soggetto Covid19, l'ASD Arsgymnica si metterà a disposizione delle Autorità Sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" e per attuare le eventuali prescrizioni, che saranno comunicate tempestivamente ai soci.

#### **PROGRAMMA INDICATIVO DELLE ATTIVITÀ DELL'ANNO SPORTIVO 2021-2022**

- **19 Settembre: INIZIO CORSI** previa autorizzazione della Circostrizione e Dirigenze Scolastiche
- **Domenica 18 Dicembre 2022: Trofeo di Natale** (da confermare in base alle norme anti-Covid)
- **Allenamenti natalizi** da attivare previo consenso della Circostrizione
- **Allenamenti durante le vacanze di Pasqua** (il calendario verrà comunicato in seguito)
- **Saggio di fine anno** (da confermare in base alle norme anti-Covid)
- **10 Giugno: CONCLUSIONE CORSI**

- **ESTATE RAGAZZI/ ALLENAMENTI ESTIVI 2023 (preiscrizione dal 27 aprile al 31 maggio)**
  - 12- 16 Giugno
  - 19 -23 Giugno
  - 26-30 Giugno
  - 3-7 Luglio
  - 10-14 Luglio
  - 17-21 Luglio
- Tutte le informazioni definitive riguardo agli eventi: orari, luoghi verranno comunicati per tempo dagli istruttori. Si prega comunque di visionare periodicamente il nostro sito web: <http://www.arsgymnicatorino.com>

**Le norme del presente regolamento, indicate con asterisco (\*), si attengono alle normative nazionali e regionali vigenti. Le eventuali variazioni in itinere saranno comunicate e pubblicate sul nostro sito web: [www.arsgymnicatorino.com](http://www.arsgymnicatorino.com)**