

REGOLAMENTO CORSI AGONISTICI ARSGYMNICA 2025-2026 **(parte integrante della domanda associativa)**

PREMESSA

L'istituzione dei corsi agonistici ha come finalità, oltre alla promozione del benessere e dell'aggregazione sociale, il raggiungimento di obiettivi sportivi specifici di medio e alto livello. Per questo motivo in tali corsi vengono adottate metodologie didattiche, tecniche ed educative molto diverse rispetto ai corsi che hanno come fine esclusivamente la diffusione della pratica sportiva.

Far parte di un corso agonistico è innanzitutto un *privilegio*, poiché l'ammissione è subordinata a un'attenta selezione operata dagli istruttori in base a una serie di criteri tecnici e caratteriali. Ma ci teniamo a sottolineare che tale privilegio è *basato sul principio del merito* e non è inderogabile: è necessario infatti che i requisiti fondamentali persistano nel tempo.

L'attività agonistica presuppone un notevole investimento di energie e risorse da parte degli atleti e delle famiglie, e anche da parte della società; dunque la scelta deve essere consapevole e ponderata da entrambe le parti.

E' quindi indispensabile che sia l'atleta che decide di intraprendere l'attività agonistica, sia la sua famiglia, siano a conoscenza dell'impegno che ciò comporta.

NECESSARIO PER L'ISCRIZIONE:

- ❖ **Certificato medico agonistico** (conservando l'originale da poter fornire in caso di necessità).
- ❖ **Quota tessera associativa di €50,00 € e quota corso annuale.**
- ❖ **Modulo di Domanda di ammissione a socio** (scaricabile dal sito)

PAGAMENTI:

- I pagamenti delle quote potranno essere effettuati **SOLO TRAMITE BONIFICO**. La segreteria sarà comunque a disposizione come servizio di Front office, per informazioni o consegna documenti, in via Guastalla, 24/b il **giovedì 16.30-18.30 SOLO su appuntamento**.
- Contatti segreteria: mail: **segreteria@arsgymnicatorino.com**- Tel.: **348 735 8170**
- Estremi per il bonifico:
 - Beneficiario: **A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT**
 - Banca: **Banca Sella**
 - Conto corrente di accredito: **IBAN IT59 F 03268 01022 052847254540**
 - Causale: **Inserire il nominativo dell'iscritto e il corso frequentato**
- **Promozione famiglia:** sarà applicato uno sconto di € 20,00 a partire dal secondo iscritto, per ogni adulto o bambino che fanno parte dello stesso nucleo familiare.
- La quota tessera associativa, **€ 50,00 da pagare all'iscrizione**, è comprensiva di tesseramenti e di assicurazione base. Per le condizioni di polizza consultare il sito: <https://www.marshaffinity.it/uisp/Sinistri.aspx> e <http://www.federginnastica.it/documenti/assicurazione-multirischi.html>
- La quota annuale corso può essere pagata nelle seguenti modalità:
 - **RATA UNICA entro il 30 settembre**
 - **DUE RATE**
 - Prima rata **entro il 30 settembre**
 - Seconda rata **entro il 31 gennaio**
 - **QUATTRO RATE (solo per il corso AGONISMO)**
 - Prima rata **entro il 18 settembre**
 - Seconda rata **entro il 18 dicembre**
 - Terza rata **entro il 28 febbraio**
 - Quarta rata **entro il 28 aprile**

Il pagamento rateale è un'agevolazione finanziaria e non implica la possibilità di iscrizione per una sola parte dell'anno sportivo. È dunque dovuto il saldo dell'importo dell'intero corso, anche in caso di rinuncia.

NORME GENERALI:

- Si ricorda che, **in caso di mancata invio del certificato medico, scadenza dello stesso e/o di mancato pagamento di una o più rate della quota corso annuale, entro le scadenze, l'allenatore NON potrà far svolgere l'attività all'atleta.**
- Le lezioni perse, dipendenti da cause esterne all'Associazione o da cause personali dell'iscritto, non potranno essere recuperate né rimborsate.
- In caso di sospensione delle attività causata da eventi di natura pandemica, le ore perse verranno recuperate durante l'anno sportivo. Gli eventuali giorni e orari di recupero verranno calendarizzati dall'istruttore del corso e potrebbero comprendere i periodi di vacanze scolastiche. In caso di rinuncia al recupero o assenza per cause personali dell'iscritto, NON È PREVISTO RIMBORSO. Qualora non fosse possibile calendarizzare i recuperi, l'ASD ARSGYMNICA si impegna a restituire ai propri soci iscritti ai corsi il valore delle lezioni perse. Le procedure di restituzione della quota, tramite bonifico, verranno gestite entro 30 giorni dalla fine delle lezioni per l'A.S. 25-26, previo invio di richiesta tramite e-mail alla Segreteria. Il rimborso corrisponderà all'80% del valore del totale delle lezioni non effettuate.
- Secondo le norme vigenti sulla sicurezza, **i genitori non potranno essere ammessi all'interno della struttura né durante gli allenamenti né durante le ore di prova.**
- Gli istruttori e la società hanno la responsabilità sui bambini limitatamente all'orario del corso. Ai genitori è richiesta dunque massima puntualità nel ritiro dei bambini e di avvisare l'istruttore di riferimento in caso di ritardi.
- I genitori sono tenuti a rispettare e a non entrare nel merito delle scelte tecniche dell'istruttore, quali gare, programmi e metodologie di allenamento.

GARE:

- La partecipazione alle gare proposte prevede un pagamento extra.
- **Le gare dovranno essere pagate entro due settimane prima dell'evento, in caso contrario l'atleta non potrà essere iscritta alla competizione.**
- Nel caso l'atleta non potesse partecipare ad una competizione per malattia o ragioni personali, **non sarà possibile rimborsare la quota di partecipazione gara**, se non con previo avviso all'istruttore, entro i termini dell'iscrizione (due settimane precedenti la data della competizione).

REGOLE SPECIFICHE

- Si raccomanda la puntualità: le ginnaste devono essere in palestra 5-10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento.
- In caso di ritardi, uscite anticipate e assenze, il tecnico presente in palestra **deve sempre essere avvisato** dal genitore con un congruo anticipo (almeno in mattinata).
- **In caso di ritardi non segnalati che superino i 20 minuti la ginnasta non verrà ammessa in palestra.**
- Non sono concesse uscite anticipate tranne in casi eccezionali.
- In palestra è richiesto l'utilizzo di un abbigliamento consono (body, top, leggings o shorts aderenti; **NO t-shirt larghe, pantaloni larghi, felpe, collant**).
- Indossare sempre le scarpette da corpo libero o calzini puliti
- Venire provvisti di borraccia contrassegnata dal nome in modo da non confonderla con le altre.
- È indispensabile che le ginnaste arrivino in palestra con i capelli ben legati e in ordine.
- Prima di entrare in palestra è necessario togliere qualsiasi tipo di monile (orecchini, anelli, bracciali, collane, cavigliere)
- **IN PALESTRA NON SONO AMMESSI CELLULARI. L'Associazione declina ogni responsabilità per furti o danneggiamenti di effetti personali e, in ogni caso, non assume la custodia delle cose che non siano a lui direttamente affidate.**
- Venire già cambiati e provvisti di uno zaino dove chiudere i propri effetti personali
- Ogni atleta dovrà avere un sacchetto dove tenere i propri attrezzi: paracalli, elastici, cavigliere, magnesite, che non dovranno essere lasciati incustoditi per la palestra né scambiati con gli altri atleti.
- Non è possibile mangiare negli ambienti palestra o nelle aree comuni (spogliatoio, corridoio ecc..).
- **Durante gli allenamenti è richiesta una condotta appropriata. In caso di reiterato comportamento non consono e di disturbo, per il normale svolgimento dell'allenamento, sarà valutato il provvedimento di sospensione dell'atleta.**

- È obbligatorio partecipare sempre a tutti gli allenamenti pianificati e a quelli extra di volta in volta calendarizzati, nonché ai collegiali segnalati dai tecnici. Non sono concesse più di 4/5 assenze al mese.
- È obbligatorio partecipare a tutte le gare e trasferte proposte e ai saggi societari.
- È obbligatorio acquistare i body e le divise della società.
- In caso di trasferte i genitori **non possono** accompagnare la squadra e soggiornare nello stesso albergo dove risiedono le ginnaste. Possono venire esclusivamente ad assistere alla gara organizzandosi autonomamente il viaggio.
- La mancata osservanza di tali regole se reiterata e protratta nel tempo può comportare l'esclusione della ginnasta dal corso agonistico.

MOG, CODICE DI CONDOTTA E RESPONSABILE CONTRO GLI ABUSI, VIOLENZA E DISCRIMINAZIONI

- L'Associazione ha adottato a partire dal 19/06/2024 il Modello Organizzativo e di Controllo e Codice di condotta per il contrasto agli abusi, violenze e discriminazioni.
- Ogni tesserato o eventualmente coloro che esercitano la responsabilità genitoriale o i soggetti cui è affidata la cura degli atleti è tenuto a prendere visione e accettare integralmente il MOG e Codice di Condotta della A.S.D. Arsgymnica ConCertoSport, visionabili sul nostro sito web: <http://www.arsgymnicatorino.com>.
- L'Associazione in data 19/06/2024 ha nominato il seguente Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni, con lo scopo di prevenire e contrastare ogni tipo di abuso, violenza e discriminazione sui tesserati nonché per garantire la protezione dell'integrità fisica e morale degli sportivi: Manganelli Gaia, contattabile all'indirizzo e-mail: safeguarderarsgymnica@gmail.com.

PROGRAMMA INDICATIVO DELLE ATTIVITÀ DELL'ANNO SPORTIVO 2025-2026

- **15 Settembre: INIZIO CORSI** previa autorizzazione della Circoscrizione e Dirigenze Scolastiche
- **Domenica 30 NOVEMBRE 2025: Trofeo d'autunno (da confermare)**
- **Allenamenti natalizi da attivare previo consenso della Circoscrizione**
- **Allenamenti durante le vacanze di Pasqua (il calendario verrà comunicato in seguito)**
- **Saggio di fine anno (da confermare in base al calendario Campionati Nazionali)**
- **10 Giugno: CONCLUSIONE CORSI**

- **ESTATE RAGAZZI/ ALLENAMENTI ESTIVI 2026 (preiscrizione dal 28 aprile al 31 maggio)**
 - 15 -19 Giugno
 - 22-26 Giugno
 - 29 giugno-03 Luglio
 - 06-10 Luglio
 - 13-17 Luglio (da confermare in base alle adesioni)

- Tutte le informazioni definitive riguardo agli eventi: orari, luoghi verranno comunicati per tempo dagli istruttori. Si prega comunque di visionare periodicamente il nostro sito web: <http://www.arsgymnicatorino.com>