

PROTOCOLLO CONDIVISO ASSOCIAZIONI PER UTILIZZO PALESTRA GUASTALLA

Il presente protocollo è stato stilato secondo le linee guida dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri DPCM 17 maggio 2020, dalle "Linee-Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri pubblicate il 20 maggio 2020, ad integrazione delle misure già predisposte dallo stesso Ufficio in data 3 maggio 2020.

Aggiornato il 6/8/2021 (a seguito D.L. n. 106 del 23 luglio 2021 e Linee Guida Dip. per lo Sport 6/8/2021).

1. Accessibilità e prescrizioni per gli utenti;
2. Organizzazione degli spazi del sito sportivo e strategie generali per il distanziamento fisico;
3. Principi generali d'igiene e pulizia e DPI;
4. Accesso quotidiano, le modalità di accompagnamento e di ritiro dei minori;
5. Il triage in accoglienza;

1. Accessibilità e prescrizioni per gli utenti.

- L'accesso alla struttura è consentito solo ai soci e non agli accompagnatori ed è **riservato esclusivamente alle persone in possesso di una delle Certificazioni verdi COVID-19 di cui all'articolo 9, comma 2 del decreto-legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito, con modificazioni, dalla legge 17 giugno 2021, n. 87**. L'accesso degli operatori sportivi e utenti, deve essere preceduto da una scheda di pre-triage quotidiana per la raccolta delle informazioni che valuti i seguenti elementi:
 - **In modo diretto**, da parte dell'operatore nella zona filtro (punto di accoglienza), previa igienizzazione delle mani:
 - a) la rilevazione della temperatura corporea con rilevatore di temperatura corporea o termometro senza contatto (da pulire con una salvietta igienizzante o cotone imbevuto di alcool prima del primo utilizzo e alla fine dell'accoglienza e in caso di possibile contaminazione, ad esempio se il minore inavvertitamente entra in contatto con lo strumento o si mette a tossire durante la misurazione);
 - b) la presenza di sintomi visibili quali tosse, difficoltà respiratorie, arrossamento degli occhi/lacrimazione, intenso rossore sulle gote, spossatezza e irritabilità.
 - **In modo indiretto** in base alle informazioni fornite dalla persona e dai famigliari/tutori con un questionario auto-compilato e auto-certificato da persona o famigliari (da consegnare settimanalmente) in merito alla presenza negli ultimi 14 gg di:
 - ✓ febbre nell'ultima settimana,
 - ✓ tosse,
 - ✓ recente difficoltà respiratoria,
 - ✓ perdita della sensazione del gusto,

- ✓ perdita della capacità di sentire gli odori,
- ✓ essere stato a stretto contatto con caso di Covid-19 sospetto o confermato a loro noto.
- Qualunque persona presenti sintomi (anosmia, ageusia, febbre, difficoltà respiratorie, tosse, congiuntivite, vomito, diarrea, inappetenza) sarà allontanato dalla struttura e invitata a rientrare al domicilio e a rivolgersi al Medico di medicina generale.
- In caso gli operatori sportivi riscontrassero nei minori sintomi che possano far sospettare un'infezione, durante la permanenza al sito sportivo, il minore verrà posto nel locale adibito all'isolamento e verranno contattati i genitori che saranno tenuti a venirlo a prendere.
- I soggetti che sono stati affetti da malattia Covid-19 devono presentare la documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario.
- L'accesso non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena.
- **I minori con età superiore ai 6 anni dovranno indossare la mascherina per tutta la permanenza al sito sportivo** tranne durante le attività fisica. All'accesso nello spazio di allenamento, subito prima dell'attività, le mascherine dovranno essere riposte in sacchetti monouso sigillati, per indossarla nuovamente al termine.
- Gli operatori sportivi sono tenuti ad indossare la mascherina per tutta la durata dell'allenamento e sono tenuti a cambiarla ogni 4 ore.
- Gli accompagnatori (genitori dei bambini ad esempio) dovranno sempre tenere indossata la mascherina.
- Tutte le persone che accederanno alla struttura dovranno aderire (il genitore in caso di minore) al presente protocollo, che verrà consegnato all'accesso o inviato tramite mail o WhatsApp nei giorni precedenti l'inizio dei corsi.
- Gli operatori sportivi e gli utenti sono tenuti ad utilizzare i contenitori di rifiuti appositi per i fazzoletti monouso e altro materiale d'uso personale.

2. Organizzazione degli spazi del sito sportivo e strategie generali per il distanziamento fisico.

- Spazio disponibile: Palestra Guastalla, Via Guastalla 24/b, **504 mq TOTALI**.
 - Palestra Grande 243 mq
 - Palestra Piccola 64 mq
 - Spogliatoi, corridoio e bagni 197 mq
- **N° massimo di utenti ammessi nell'impianto: 42**
- Il sito sportivo sarà suddiviso secondo i seguenti criteri (come da planimetria):
 - transito
 - sosta breve
 - sosta prolungata
 - potenziali assembramenti
 - spazio precipuo di pratica sportiva
- Gli utenti seguiranno percorsi distinti per l'ingresso e l'uscita:
 - Entrata, via Guastalla 24/b

○ Uscita, via Guastalla 24.

- Il distanziamento interpersonale fra utenti e operatori sportivi **non dovrà mai essere inferiore ai 2 mt durante l'attività fisica e 1 mt in caso di assenza di attività fisica.**
- L'accesso agli spogliatoi sarà contingentato, per lo *Spogliatoio 1 (donne)* sarà consentito l'accesso ad un massimo di **n°12 utenti**, per lo *Spogliatoio 2 (uomini)* un massimo di **n°7 utenti**. Per le attività in concomitanza di ASD Arsgymnica Concertosport e NuoveForme, gli spogliatoi sono stati assegnati come segue:
 - Spogliatoio 1 (donne) → ASD Arsgymnica
 - Spogliatoio 2 (uomini) → NuoveForme
- Sarà consentito l'uso dei bagni per una persona alla volta.
- Nella sala piccola le postazioni degli utenti saranno delimitate con segnaletica orizzontale, in modo da garantire il distanziamento previsto per legge. Nella palestra grande saranno individuati gli spazi di transito, sosta breve e spazio precipuo di pratica sportiva, gli attrezzi (se utilizzati) saranno distanziati per garantire gli spazi necessari per il rispetto della distanza di sicurezza delimitando le zone e i percorsi con distanza minima fra le persone non inferiore a 2 metri in caso di attività motoria, 1 metro in assenza di attività;
- Per il rispetto delle distanze interpersonali dovrà essere privilegiata l'attività sul posto, anche per quella a corpo libero.
- Sarà previsto, qualora necessario, l'utilizzo di armadietti per i soci di NuoveForme, dove custodire effetti personali (debitamente chiusi in sacchetti) durante le attività. Ogni utente dovrà utilizzarlo con un proprio lucchetto e provvedere all'igienizzazione al termine dell'utilizzo.

3. I principi generali d'igiene e pulizia e DPI.

- Prima dell'apertura dei corsi, sarà garantita la sanificazione o pulizia di tutti i locali da parte di una società esterna individuata in *Cooperativa Solidarietà*. Inoltre le Associazioni NuoveForeme e ASD Arsgymnica Concertosporte provvederanno alla sanificazione dei rispettivi oggetti e materiali presenti nel sito sportivo.
- L'area di disimpegno e transito è stata svuotata da superfici di appoggio quali panche, sedie e tavoli per limitare ulteriormente la sosta.
- Sarà garantita la disponibilità di soluzioni/gel a base alcolica presso ogni ambiente ed in più posizioni, per consentire facile accesso agli operatori e agli utenti.
- Le Associazioni garantiranno la fornitura di tutti i DPI previsti agli operatori sportivi.
- **Sono tenuti ad utilizzare le mascherine** sia gli utenti con età superiore ai 6 anni, sia il personale (istruttori, educatori, volontari), sia i genitori/adulti di riferimento nella fase di accompagnamento e ritiro dei minori.
- Le stesse vanno posizionate sempre ben aderenti al volto, a coprire naso, bocca e mento e vanno indossate e tolte tenendole per l'elastico o i lacci da passare dietro le orecchie o legare dietro la nuca.
- È necessario praticare sempre l'igiene delle mani prima di indossare le mascherine e dopo averle eliminate, non toccarle con le mani durante l'uso, e non riutilizzarle se si tratta di dispositivi monouso.

- I guanti, come le mascherine, aiutano a prevenire le infezioni ma solo se utilizzati correttamente: il loro uso non deve sostituire la corretta igiene delle mani; al pari delle mani non devono venire a contatto con bocca, naso e occhi; devono essere ricambiati ogni volta che si sporcano ed eliminati nei rifiuti indifferenziati; al termine dell'uso devono essere eliminati e non possono essere riutilizzati. Per gli operatori sportivi sono raccomandati nell'eventualità di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici e per la pulizia, igienizzazione e sanificazione.
- Si raccomanda una frequente e corretta igiene delle mani per almeno 40-60 secondi (lavaggio con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica), soprattutto prima e dopo il contatto interpersonale e dopo il contatto con le superfici e gli oggetti.
- Si consiglia il lavaggio quotidiano del vestiario, sia da parte degli operatori sportivi che degli utenti.
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di bottiglie, bicchieri, e oggetti vari personali. Si consiglia al personale e ai minori, di munirsi di borraccia o bottiglia etichettata con nome.
- La società esterna individuata, *Cooperativa Solidarietà*, svolgerà una pulizia giornaliera di tutti i locali del sito sportivo e sanificazione periodica degli ambienti. A fine di ogni turno di allenamento il personale delle Associazioni provvederà all'igienizzazione degli arredi e superfici toccate più frequentemente come porte, maniglie, finestre, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, attrezzi. Verranno utilizzati, per la pulizia acqua e normali detergenti e successivamente alcool etilico al 75% e/o una soluzione di ipoclorito di sodio diluita allo 0.1% (0.5% solo per i servizi igienici), arieggiando gli ambienti sia durante che dopo l'utilizzo di tali prodotti. (Le presenti indicazioni fanno riferimento alla circolare del Ministero della Salute n°17644 del 22 maggio 2020 e al Rapporto ISS Covid-19 n°25_2020)
- La sanificazione della zona filtro (punto d'accoglienza) verrà assicurata ad ogni cambio turno di allenamento.
- Durante le attività, verrà assicurato un buon ricambio dell'aria, aprendo le porte/finestre con maggior frequenza tenendo conto del numero delle persone presenti nella palestra/sala, del tipo di attività svolta e della durata della permanenza.
- È tassativo usare in palestra apposite calzature o calze previste esclusivamente a questo scopo.
- In ogni locale sarà presente la cartellonistica approvata dall'ente di promozione sportiva o federazione nazionale di riferimento.

7. L'accesso quotidiano, le modalità di accompagnamento e di ritiro dei bambini ed adolescenti.

- Il punto di accoglienza (zona filtro) sarà all'esterno della palestra Guastalla in area comunicante con la segreteria e il triage avverrà attraverso un vetro e una grata che garantiscono visibilità e sicurezza per evitare che gli adulti accompagnatori entrino nei luoghi adibiti allo svolgimento delle attività.

- Durante la fase di accoglienza, le distanze da rispettare saranno segnalate con appositi riferimenti.
- I minori potranno accedere al punto di accoglienza accompagnati da un genitore/accompagnatore per volta, preferibilmente sempre lo stesso genitore/la stessa figura di riferimento. I genitori dovranno accompagnare e venire a prendere i minori muniti di mascherina e mantenendo la distanza interpersonale di 1 mt dagli altri utenti. Non sono consentite in nessun caso forme di aggregazione anche all'esterno della struttura. Si prega dunque i genitori di accompagnarli e venirli a prendere rispettando tale principio.
- Gli orari di ingresso ed uscita saranno scaglionati per fasce orarie per piccoli gruppi e verrà accolto e consegnato solamente un minore alla volta; **per poter rendere l'organizzazione più scorrevole e agevole si richiede ai genitori/accompagnatori e agli utenti, la massima puntualità, rispettando scrupolosamente la fascia oraria di ingresso e uscita assegnata.**
- Per i corsi in contemporanea di NuoveForme e ASD Arsgymnica Concertosport, le parti hanno convenuto che **Arsgymnica accoglierà gli utenti dalle 16.50, NuoveForme dalle 17.05, o comunque 10 minuti prima/dopo l'ora di cambio.**

8. I triage in accoglienza.

- L'addetto al triage potrà accogliere gli utenti solo **previa ricezione dell'autocertificazione che dovrà essere compilata e firmata settimanalmente (dal genitore in caso di minore).**
- All'accesso verrà in primis controllata la presenza di sintomi visibili quali tosse, difficoltà respiratorie, arrossamento degli occhi/lacrimazione, intenso rossore sulle gote, spossatezza e irritabilità.
- In seguito verrà misurata la temperatura corporea con termometro ad infrarossi. La temperatura verrà riportata sul registro presenze con maggiore o minore di 37,5°C. Il registro verrà conservato, con autocertificazioni allegate, per 14 gg, ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.
- Verranno infine disinfettate le mani prima dell'accesso alla struttura. Gli operatori sportivi all'ingresso degli utenti procederanno ad accompagnarli in spogliatoio o palestra/sala. Prima dell'ingresso in palestra/sala o spogliatoio gli utenti dovranno cambiare le scarpe e a riporre quelle da esterno in un sacchetto riposto a sua volta all'interno dello zaino. Gli operatori sportivi procederanno infine ad attribuire spazi definiti ad ogni utente all'interno della palestra/sala.

Il Presidente di ASD Arsgymnica Concertosport

