

PROTOCOLLO ASD ARSGYMNICA CONCERTOSPORT

Il presente protocollo è stato stilato secondo le linee guida dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri DPCM 17 maggio 2020, dalle "Linee-Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" emanate dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri pubblicate il 20 maggio 2020, ad integrazione delle misure già predisposte dallo stesso Ufficio in data 3 maggio 2020 e dalle linee guida e protocolli emanati da Uisp.

Aggiornato il 6/8/2021 (a seguito D.L. n. 106 del 23 luglio 2021 e Linee Guida Dip. per lo Sport 6/8/2021).

1. Accessibilità e prescrizioni per gli utenti;
2. Gli standard per il rapporto fra utenti accolti e lo spazio disponibile e le strategie generali per il distanziamento fisico;
3. I principi generali d'igiene e pulizia e DPI;
4. I criteri di selezione del personale e di formazione degli operatori;
5. L'accesso quotidiano, le modalità di accompagnamento e di ritiro dei minori;
6. I triage in accoglienza;

1. Accessibilità e prescrizioni per gli utenti.

- L'accesso alla struttura è consentito solo ai soci e non agli accompagnatori ed è riservato esclusivamente alle persone in possesso di una delle Certificazioni verdi COVID-19 di cui all'articolo 9, comma 2 del decreto-legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito, con modificazioni, dalla legge 17 giugno 2021, n. 87. L'accesso degli operatori sportivi e utenti, deve essere preceduto da una scheda di pre-triage quotidiana per la raccolta delle informazioni che valuti i seguenti elementi:
 - **In modo diretto**, da parte dell'operatore nella zona filtro (punto di accoglienza), previa igienizzazione delle mani:
 - a) la rilevazione della temperatura corporea con rilevatore di temperatura corporea o termometro senza contatto (da pulire con una salvietta igienizzante o cotone imbevuto di alcool prima del primo utilizzo e alla fine dell'accoglienza e in caso di possibile contaminazione, ad esempio se il minore inavvertitamente entra in contatto con lo strumento o si mette a tossire durante la misurazione);
 - b) la presenza di sintomi visibili quali tosse, difficoltà respiratorie, arrossamento degli occhi/lacrimazione, intenso rossore sulle gote, spossatezza e irritabilità.
 - **In modo indiretto** in base alle informazioni fornite dalla persona e dai famigliari/tutori con un questionario auto-compilato e auto-certificato da persona o famigliari in merito alla presenza negli ultimi 14 gg di:

- ✓ febbre nell'ultima settimana,
 - ✓ tosse,
 - ✓ recente difficoltà respiratoria,
 - ✓ perdita della sensazione del gusto,
 - ✓ perdita della capacità di sentire gli odori,
 - ✓ essere stato a stretto contatto con caso di Covid-19 sospetto o confermato a loro noto.
- Qualunque persona presenti sintomi (anosmia, ageusia, febbre, difficoltà respiratorie, tosse, congiuntivite, vomito, diarrea, inappetenza) sarà allontanato dalla struttura e invitata a rientrare al domicilio e a rivolgersi al Medico di medicina generale e al titolare del centro.
 - In caso gli operatori sportivi riscontrassero nei minori sintomi che possano far sospettare un'infezione, durante la permanenza al sito sportivo, il minore verrà posto nel locale adibito all'isolamento e verranno contattati i genitori che saranno tenuti a venirlo a prendere.
 - I soggetti che sono stati affetti da malattia Covid-19 devono presentare la documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario.
 - L'accesso non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena.
 - **I minori con età superiore ai 6 anni dovranno indossare la mascherina per tutta la permanenza al sito sportivo** tranne durante le attività fisica. All'accesso nello spazio di allenamento, subito prima dell'attività, le mascherine dovranno essere riposte in sacchetti monouso sigillati, per indossarla nuovamente al termine.
 - Gli operatori sportivi sono tenuti ad indossare la mascherina per tutta la durata dell'allenamento e sono tenuti a cambiarla ogni 4 ore.
 - Gli accompagnatori (genitori dei bambini ad esempio) dovranno sempre tenere indossata la mascherina.
 - Tutte le persone che accederanno alla struttura dovranno aderire (il genitore in caso di minore) al presente protocollo, che sarà presente sul sito web societario o inviato tramite mail o WhatsApp nei giorni precedenti l'inizio dei corsi.
 - Gli operatori sportivi e i minori sono tenuti ad utilizzare i contenitori di rifiuti appositi per i fazzoletti monouso e altro materiale d'uso personale.

2. Gli standard per il rapporto fra utenti e lo spazio disponibile e le strategie generali per il distanziamento fisico.

- Spazio disponibile: Palestra Cadore, c.so Cadore 16, dimensione 12mt x 24mt (288mq).
- La struttura, in accordo con tutte le Associazioni, è stata suddivisa come da planimetria allegata.

- La palestra sarà suddivisa secondo i seguenti criteri:
 - transito
 - sosta breve
 - sosta prolungata
 - spazio precipuo di pratica sportiva
- In accordo con le Associazioni presenti in Cadore, gli utenti seguiranno percorsi distinti per l'ingresso e l'uscita:
 - Entrata, C.so Cadore 16
 - Uscita, via Deledda 13
- Il distanziamento interpersonale fra utenti e operatori sportivi **non dovrà mai essere inferiore ai 2 mt durante l'attività fisica e 1 mt in caso di assenza di attività fisica.**
- Ogni atleta avrà un gel disinfettante personale e un telo mare grande da utilizzare per accedere agli attrezzi e alle strisce.
- Ogni atleta avrà un sacchetto dove tenere i propri attrezzi: paracalli, elastici, cavigliere, magnesio, gel e telo mare, che non dovranno essere lasciati incustoditi per la palestra né scambiati con gli altri atleti.
- Gli attrezzi saranno distanziati per garantire gli spazi necessari per il rispetto della distanza di sicurezza delimitando le zone e i percorsi con distanza minima fra le persone non inferiore a 2 metri;
- Per le attività sul posto potranno salire sull'Airtrack o striscia facilitante più atlete, rispettando la distanza di sicurezza e posizionandosi sul proprio telo. Per le attività dinamiche potrà salire sull'Airtrack o striscia facilitante solo un'atleta per volta e dovrà essere pulito con soluzione a base alcolica o ipoclorito di sodio dopo ogni salita. In alternativa le atlete dovranno posizionare il proprio telo in corrispondenza degli arrivi acrobatici o dove fosse previsto un contatto con le mani.
- Prima della salita a trave e parallele le atlete procederanno all'igienizzazione di mani e piedi. A conclusione degli elementi procederanno ad igienizzare l'attrezzo.
- Per l'attrezzo volteggio le atlete posizioneranno il proprio telo su materasso/tavola, in corrispondenza dell'arrivo.
- In caso di assistenza agli utenti impegnati in movimenti a rischio, gli operatori sportivi dovranno sanificare le mani prima di iniziare questa attività a stretto contatto.

3. I principi generali d'igiene e pulizia e DPI.

- Sarà garantita la disponibilità di soluzioni/gel a base alcolica presso ogni ambiente ed in più posizioni per consentire facile accesso agli operatori e ai minori.
- L'ASD Arsgymnica ConCertoSport garantirà la fornitura di tutti i DPI previsti agli operatori sportivi.

- **Sono tenuti ad utilizzare le mascherine** sia i minori con età superiore ai 6 anni, sia il personale (istruttori, educatori, volontari), sia i genitori/adulti di riferimento nella fase di accompagnamento e ritiro dei minori.
- Le stesse vanno posizionate sempre ben aderenti al volto, a coprire naso, bocca e mento e vanno indossate e tolte tenendole per l'elastico o i lacci da passare dietro le orecchie o legare dietro la nuca.
- È necessario praticare sempre l'igiene delle mani prima di indossare le mascherine e dopo averle eliminate, non toccarle con le mani durante l'uso, e non riutilizzarle se si tratta di dispositivi monouso.
- I guanti, come le mascherine, aiutano a prevenire le infezioni ma solo se utilizzati correttamente: il loro uso non deve sostituire la corretta igiene delle mani; al pari delle mani non devono venire a contatto con bocca, naso e occhi; devono essere ricambiati ogni volta che si sporcano ed eliminati nei rifiuti indifferenziati; al termine dell'uso devono essere eliminati e non possono essere riutilizzati. Per gli operatori sportivi sono raccomandati nell'eventualità di manovre dove sia prevedibile un contatto diretto con secrezioni e liquidi biologici e per la pulizia, igienizzazione e sanificazione.
- Si raccomanda una frequente e corretta igiene delle mani per almeno 40-60 secondi (lavaggio con acqua e sapone o con soluzione idroalcolica), soprattutto prima e dopo il contatto interpersonale e dopo il contatto con le superfici e gli oggetti.
- Si consiglia il lavaggio quotidiano del vestiario, sia da parte degli operatori sportivi che degli utenti.
- Non è consentito l'utilizzo promiscuo di bottiglie, bicchieri, e oggetti vari personali. Si consiglia al personale e ai minori, di munirsi di borraccia o bottiglia etichettata con nome.
- In accordo con le Associazioni presenti in Cadore, ogni Associazione svolgerà igienizzazione della palestra, spogliatoi e bagni a conclusione del proprio turno.
- L'ASD Arsgymnica svolgerà igienizzazione a fine di ogni turno di allenamento. Arredi e superfici toccate più frequentemente come porte, maniglie, finestre, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, attrezzi, verranno disinfettate regolarmente più volte al giorno. Verranno utilizzati, per la pulizia acqua e normali detergenti e successivamente alcool etilico al 75% e/o una soluzione di ipoclorito di sodio diluita allo 0.1% (0.5% solo per i servizi igienici), arieggiando gli ambienti sia durante che dopo l'utilizzo di tali prodotti. (Le presenti indicazioni fanno riferimento alla circolare del Ministero della Salute n°17644 del 22 maggio 2020 e al Rapporto ISS Covid-19 n°25_2020)
- La sanificazione della zona filtro (punto d'accoglienza) e dei servizi igienici verrà assicurata ad ogni cambio turno di allenamento.
- Durante le attività svolte all'interno, verrà assicurato un buon ricambio dell'aria, aprendo le porte/finestre con maggior frequenza tenendo conto del numero delle persone presenti nella stanza, del tipo di attività svolta e della durata della permanenza.

- È tassativo usare in palestra apposite calzature o calze previste esclusivamente a questo scopo.
- In ogni locale sarà presente la cartellonistica approvata dall'ente di promozione sportiva di riferimento.

4. I criteri di selezione del personale e di formazione degli operatori.

- L'ASD Arsgymnica si avvalerà dei propri istruttori qualificati, nello specifico: n°1 coordinatore responsabile tecnico FGI-educatore, n°1 Educatore professionale (Laurea in Scienze dell'Educazione) e tecnico FGI, n°1 laureato SUISM e tecnico FGI, n° 1 tecnico FGI, n° 4 Operatori sportivi (OSV), per un totale di n°8 persone.
- Tutto il nostro personale ha un'esperienza pluriennale da operatore sportivo.
- Tutto il personale è stato formato sui temi della prevenzione di COVID-19, nonché per gli aspetti di utilizzo dei dispositivi di protezione individuale e delle misure di igiene e sanificazione in data 13/09/2021 tramite riunione con il Consiglio Direttivo ASD Arsgymnica Concertosport e tramite Corso d'aggiornamento Covid organizzato da Regione Piemonte in data 31/10/2020.
- Tutti gli operatori sportivi hanno partecipato ad un sopralluogo presso la palestra Cadore, in cui sono stati visionati ed analizzati gli spazi per la programmazione delle diverse attività da proporre.

5. L'accesso quotidiano, le modalità di accompagnamento e di ritiro dei bambini ed adolescenti.

- Il punto di accoglienza (zona filtro) sarà all'esterno della palestra Cadore per evitare che gli adulti accompagnatori entrino nei luoghi adibiti allo svolgimento delle attività.
- Durante la fase di accoglienza, le distanze da rispettare saranno segnalate con appositi riferimenti.
- I minori potranno accedere al punto di accoglienza accompagnati da un genitore/accompagnatore per volta, preferibilmente sempre lo stesso genitore/la stessa figura di riferimento. I genitori dovranno accompagnare e venire a prendere i minori muniti di mascherina e mantenendo la distanza interpersonale di 1 mt. Non sono consentite in nessun caso forme di aggregazione anche all'esterno della struttura. Si prega dunque i genitori di accompagnarli e venirli a prendere rispettando tale principio.
- Gli orari di ingresso ed uscita saranno scaglionati per fasce orarie per piccoli gruppi e verrà accolto e consegnato solamente un minore alla volta; **per poter rendere l'organizzazione più scorrevole e agevole si richiede ai genitori/accompagnatori massima puntualità, rispettando scrupolosamente la fascia oraria di ingresso e uscita assegnata.**

6. I triage in accoglienza.

- L'addetto al triage potrà accogliere gli utenti solo **previa ricezione dell'autocertificazione che dovrà essere compilata e firmata settimanalmente (dal genitore in caso di minore).**
- All'accesso verrà in primis controllata la presenza di sintomi visibili quali tosse, difficoltà respiratorie, arrossamento degli occhi/lacrimazione, intenso rossore sulle gote, spossatezza e irritabilità.
- In seguito verrà misurata la temperatura corporea con termometro ad infrarossi. La temperatura verrà riportata sul registro presenze con maggiore o minore di 37,5°C. Il registro verrà conservato, con autocertificazioni allegate, per 14 gg, ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.
- Verranno infine disinfettate le mani prima dell'accesso alla struttura. Gli operatori sportivi all'ingresso degli utenti procederanno ad accompagnarli in spogliatoio o palestra. Prima dell'ingresso in palestra o spogliatoio gli utenti dovranno cambiare le scarpe e a riporre quelle da esterno in un sacchetto riposto a sua volta all'interno dello zaino. Gli operatori sportivi procederanno infine ad attribuire spazi definiti ad ogni utente all'interno della palestra.

Il Presidente di ASD Arsgymnica Concertosport


