

Presenta i corsi di:

PILATES

GYM FITNESS

ACROBATICA AIRTRACK

UN'OFFERTA DI CORSI PER TUTTE LE ESIGENZE,
PER RIMETTERSI IN FORMA, TONIFICARSI E DIVERTIRSI.

POSSIBILITÀ DI PACCHETTI PERSONALIZZATI

E RICORDATE CHE LA MIGLIORE MEDICINA
PER IL CORPO E LA MENTE, È LO SPORT.



PILATES: Lascia lo stress fuori dalla porta, rigenerati al suono del tuo respiro e tonificati in armonia con la musica.

Lunedì e Mercoledì / 20.30 - 21.30 - Palestra MURATORI, C.so Tortona, 41

Martedì 13.30-14.30- Palestra Guastalla, Via Guastalla, 24 bis

GYM FITNESS: rimodella il tuo corpo a tempo di musica, per un fisico asciutto e tonico.

Giovedì / 20.30 - 21.30 - Palestra MURATORI, C.so Tortona, 41

ACROBATICA su AIRTRACK: per chi cerca qualcosa di nuovo ed entusiasmante.

Per tenersi in forma sperimentando evoluzioni acrobatiche, capriole, ruote e salti mortali.

Martedì / 20.30 - 22.00 - Palestra MURATORI, C.so Tortona, 41

Venerdì 20.15-21.45- Palestra Guastalla, Via Guastalla, 24 bis

LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Per informazioni e iscrizioni:

Telefono: 3487358170

segreteria@arsgymnicatorino.com