

PILATES - Lascia lo stress fuori dalla porta, rigenerati al suono del tuo respiro e tonificati in armonia con la musica.
Lunedì e Mercoledì / 20.30 - 21.30 - Palestra MURATORI, C.so Tortona, 41

GYM FITNESS: - rimodella il tuo corpo a tempo di musica, per un fisico asciutto e tonico.
Giovedì / 20.30 - 21.30 - Palestra MURATORI, C.so Tortona, 41

ACROBATICA su AIRTRACK: per chi cerca qualcosa di nuovo ed entusiasmante.
Per tenersi in forma sperimentando evoluzioni acrobatiche, capriole, ruote e salti mortali.
Martedì / 20.30 - 22.00 - Palestra MURATORI, C.so Tortona, 41

LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Per informazioni e iscrizioni:
Telefono: 3487358170
segreteria@arsgymnicatorino.com