

Presenta i corsi di:

# GINNASTICA

**GINNASTICA ARTISTICA  
FEMMINILE** | BASE - INTERMEDIO  
PREAGONISMO - AGONISMO  
**GIOCAGYM**

**NEW**

ACROBATICA AIRTRACK ADULTI  
GYM FITNESS E PILATES



## PARTECIPA A UNA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

CORSI	GIORNI E ORARI	ETÀ	SCUOLA
GIOCAGYM 4-5 anni	Lun 16.45 - 17.45	Principianti 2° e 3° anno materna	Cadore
BASE BABY 4-5 anni	Mercoledì 17.00 - 18.00	2° e 3° anno materna	Muratori
BASE 1 Marconi	Mart/Giov 17.00 - 18.00	Principianti scuole elementari	Marconi
BASE 2 Guastalla	Mart/Giov 17.00 - 18.00	Principianti scuole elementari	Guastalla
BASE 3 Marconi	Lun 17.00 - 18.30	Principianti scuole elementari	Marconi
INTERMEDIO L1 Marconi	Lun/Merc 17.00 - 18.30		Marconi
INTERMEDIO L1 Guastalla	Mart/Giov 17.00 - 18.00		Guastalla
INTERMEDIO L2 Marconi	Mart/Giov 18.00 - 20.00		Marconi
INTERMEDIO L2 Muratori	Lun/Merc 18.00 - 20.00		Muratori
INTERMEDIO L3	Mart/Giov 17.00 - 20.00		Muratori
OVER	Mart/Giov 15.00 - 17.00	Medie e superiori	Guastalla
ESORDIENTI	Lun 17.00 - 20.00 Merc/Ven 17.00 - 20.00 Sab 14.00 - 17.00		Muratori Muratori Guastalla
GAF 1	Lun 15.00 - 17.00 Mart/Ven 17.00 - 20.00 Sab 14.00 - 17.00		Guastalla Muratori Guastalla
GAF 2	Lun 17.00 - 20.00 Merc 15.00 - 18.00 Ven 17.00 - 20.00 Sab 10.00 - 13.00		Guastalla Guastalla Muratori Guastalla
GAF 3	Lun/Merc 17.00 - 20.00 Giov 17.00 - 20.00 Ven 17.00 - 20.00 Sab 10.00 - 13.00		Guastalla Muratori Guastalla Guastalla
ATTIVITÀ ADULTI Possibilità di sconti e pacchetti personalizzati a partire da due o più corsi frequentati			SCUOLA
Pilates	Lun/Merc 20.30 - 21.30	DAI 16 ANNI	Muratori
Acrobatica Airtrack	Mart 20.30 - 22.00	DAI 16 ANNI	Muratori
NEW Gym Fitness	Giov 20.30 - 21.30	DAI 16 ANNI	Muratori

Le nostre palestre sono adeguatamente attrezzate e i nostri corsi sono tenuti da tecnici qualificati con esperienza pluriennale, in possesso di brevetto F.G.I, UISP e laurea SUISM.

I nostri corsi si svolgono presso:

### PALESTRA DELLA SCUOLA MURATORI

C.so Tortona, 41 - TORINO

### PALESTRA GUASTALLA

Via Guastalla, 24/26 - TORINO

### PALESTRA DELLA SCUOLA MARCONI

Via A.Vercellese, 10 - TORINO

### PALESTRA CADORE

C.so Cadore 20/8 - TORINO

[segreteria@arsgymnicatorino.com](mailto:segreteria@arsgymnicatorino.com)

Per informazioni ed iscrizioni :

**Tel. 3487358170**

Orari segreteria presso la palestra **GUASTALLA**

Dal 1 ottobre al 7 febbraio

Lunedì e mercoledì dalle 18.30 alle 20:00

Giovedì dalle 16.30 alle 18.00

Dall'11 febbraio: tutti i mercoledì dalle 18.30 alle 20:00

[www.arsgymnicatorino.com](http://www.arsgymnicatorino.com)