

Presenta i corsi di:

**PILATES TONE UP**  
**BODY SCULPT**  
**POWERHOUSE PILATES**  
**ACROBATICA AIRTRACK**

UN'OFFERTA DI CORSI PER TUTTE LE ESIGENZE,  
PER RIMETTERSI IN FORMA, TONIFICARSI E DIVERTIRSI.

POSSIBILITÀ DI PACCHETTI PERSONALIZZATI

E RICORDATE CHE LA MIGLIORE MEDICINA  
PER IL CORPO E LA MENTE, È LO SPORT.



**PILATES** - in ogni sua declinazione. Lascia lo stress fuori dalla porta, rigenerati al suono del tuo respiro e tonificati in armonia con la musica.

**PILATES TONE UP** - Lunedì / Mercoledì / 20.15 - 21.15

**POWERHOUSE PILATES** - Lunedì / 13.00 - 14.00

**BODY SCULPT** - rimodella il tuo corpo a tempo di musica, per un fisico asciutto tonico e muscoloso.

Giovedì / 20.15 - 21.15

**ACROBATICA** su **AIRTRACK** per chi cerca il qualcosa di nuovo ed entusiasmante.

Per tenersi in forma sperimentando evoluzioni acrobatiche, capriole, ruote e salti mortali.

Martedì / 20.15 - 21.45

## **LEZIONE DI PROVA GRATUITA**

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Telefono: 3487358170- 3472303009**

**segreteria@arsgymnicatorino.com**