

REGOLAMENTO CORSI AGONISTICI ARSGYMNICA 2019-2020

PREMESSA

L'istituzione dei corsi agonistici ha come finalità, oltre alla promozione del benessere e dell'aggregazione sociale, il raggiungimento di obiettivi sportivi specifici di medio e alto livello. Per questo motivo in tali corsi vengono adottate metodologie didattiche, tecniche ed educative molto diverse rispetto ai corsi che hanno come fine esclusivamente la diffusione della pratica sportiva.

Far parte di un corso agonistico è innanzitutto un *privilegio*, poiché l'ammissione è subordinata a un'attenta selezione operata dagli istruttori in base a una serie di criteri tecnici e caratteriali. Ma ci teniamo a sottolineare che tale privilegio è *basato sul principio del merito* e non è inderogabile: è necessario infatti che i requisiti fondamentali persistano nel tempo.

L'attività agonistica presuppone un notevole investimento di energie e risorse da parte degli atleti e delle famiglie, e anche da parte della società; dunque la scelta deve essere consapevole e ponderata da entrambe le parti.

E' quindi indispensabile che sia l'atleta che decide di intraprendere l'attività agonistica, sia la sua famiglia, siano a conoscenza dell'impegno che ciò comporta.

REGOLE GENERALI

- Al momento dell'iscrizione dovrà essere versata la quota d'iscrizione di €35,00, consegnato il modulo 'Domanda di ammissione a socio' e il **certificato medico per attività agonistica** (qualora non sia già in possesso della società). **In assenza di certificato medico o in caso di scadenza dello stesso, non sarà possibile ammettere l'atleta in palestra.**
- I pagamenti della quota associativa possono essere effettuati in assegno e contanti presso la segreteria in via Guastalla, 24 il lunedì, mercoledì 18.30-20.00 e il giovedì 16.30-18.00 fino al 6 febbraio 2020. Dal 12 febbraio solo il mercoledì 18.30-20.00. Oppure tramite bonifico bancario. Estremi per il bonifico:

Beneficiario: **A.S.D. ARSGYMNICA CONCERTOSPORT**

Banca: **Banca Sella**

Conto corrente di accredito: **IBAN IT59 F 03268 01022 052847254540**

Causale: **Inserire il nominativo dell'iscritto, il corso frequentato, n° Rata**

- La quota associativa può essere pagata nelle seguenti modalità:
 - **CINQUE RATE:**
 - Prima rata al momento dell'iscrizione: €+ € **35,00**
 - Seconda rata **entro il 30 settembre:** €.....
 - Terza rata **entro il 31 ottobre:** €.....
 - Quarta rata **entro il 15 dicembre:** €
 - Quarta rata **entro il 31 marzo:** €
- Si ricorda che, in caso di mancata consegna del certificato medico e/o di mancato pagamento di una o più rate della quota associativa entro le scadenze, l'allenatore NON potrà far svolgere l'attività all'atleta.
- Le lezioni perse, dipendenti da cause esterne all'Associazione, non potranno essere recuperate.
- Secondo le norme vigenti sulla sicurezza, i genitori non potranno essere ammessi all'interno della palestra né durante gli allenamenti né durante le ore di prova.
- **Ai genitori è richiesta massima puntualità nel ritiro dei bambini, poiché gli istruttori non saranno più responsabili degli stessi oltre l'orario di fine corso.**
- I genitori sono tenuti a rispettare e a non entrare nel merito delle scelte tecniche dell'istruttore, quali gare, programmi e metodologie di allenamento.

GARE

- **Le gare dovranno essere pagate entro due settimane prima dell'evento, in caso contrario l'atleta non potrà essere iscritta alla competizione.**
- Nel caso l'atleta non potesse partecipare ad una competizione per malattia o ragioni personali, **non sarà possibile rimborsare la quota di partecipazione gara**, se non con previo avviso all'istruttore, entro i termini dell'iscrizione.

REGOLE SPECIFICHE

- Si raccomanda la puntualità: le ginnaste devono essere in palestra 5-10 minuti prima dell'inizio dell'allenamento.
- In caso di ritardi, uscite anticipate e assenze, il tecnico presente in palestra **deve sempre essere avvisato** dal genitore con un congruo anticipo (almeno in mattinata).
- **In caso di ritardi non segnalati che superino i 20 minuti la ginnasta non verrà ammessa in palestra.**
- Non sono concesse uscite anticipate tranne in casi eccezionali.
- In palestra è richiesto l'utilizzo di un abbigliamento consono (body, top, leggings o shorts aderenti; **NO t-shirt, pantaloni larghi, felpe, collant, calze**).
- È indispensabile che le ginnaste arrivino in palestra con i capelli ben legati e in ordine.
- Prima di entrare in palestra è necessario togliere qualsiasi tipo di monile (orecchini, anelli, bracciali, collane, cavigliere)
- **IN PALESTRA È VIETATO L'USO DEL CELLULARE DURANTE L'ALLENAMENTO.** Tuttavia sarà possibile concordare con l'insegnante il deposito dei dispositivi all'interno della palestra, previo spegnimento/ modalità silenziosa degli stessi. **In caso di violazione del suddetto regolamento, il cellulare verrà preso in consegna dall'istruttore e riconsegnato alla conclusione della lezione.**
- **Durante gli allenamenti è richiesta una condotta appropriata. In caso di reiterato comportamento non consono e di disturbo, per il normale svolgimento dell'allenamento, sarà valutato il provvedimento di sospensione dell'atleta.**
- È obbligatorio partecipare sempre a tutti gli allenamenti pianificati e a quelli extra di volta in volta calendarizzati, nonché ai collegiali segnalati dai tecnici. Non sono concesse più di 4/5 assenze al mese.
- È obbligatorio partecipare a tutte le gare e trasferte proposte e ai saggi societari.
- È obbligatorio acquistare i body e le divise della società.
- In caso di trasferte i genitori **non possono** accompagnare la squadra e soggiornare nello stesso albergo dove risiedono le ginnaste. Possono venire esclusivamente ad assistere alla gara organizzandosi autonomamente il viaggio.
- La mancata osservanza di tali regole se reiterata e protratta nel tempo può comportare l'esclusione della ginnasta dal corso agonistico.

PROGRAMMA INDICATIVO DELLE ATTIVITÀ DELL'ANNO SPORTIVO 2019-2020

- **2 Settembre: Inizio anno sportivo**
- **Domenica 22 Dicembre 2019: Trofeo di Natale presso il Palaginnastica, via Pacchiotti, 71, Torino**
- **Allenamenti natalizi da attivare previo consenso della Circostrizione**
- **Allenamenti durante le vacanze di Pasqua (il calendario verrà comunicato in seguito)**
- **Weekend 23/24 maggio Oppure 6 /7 giugno 2020: Saggio di fine anno (da confermare in base al calendario agonistico nazionale)**
- **ALLENAMENTI ESTIVI 2020 (orario 9.00-12.00/14.00-16.30)**
 - 15- 19 Giugno
 - 22 -26 Giugno
- **ESTATE RAGAZZI 2020 (preiscrizione da lunedì 20 aprile al 30 maggio)**
 - 29 giugno-3 Luglio
 - 6-10 Luglio
 - COLLEGIALI CESENATICO 12-18 Luglio (data da confermare in base alla disponibilità della struttura)